



**Seniorennetzwerk**

Region Oberdiessbach

# **Unser Weg zu einer neuen Oberdiessbacher Alterspolitik**



Seniorennetzwerk

Region Oberdiessbach

# Ausgangslage

1993: Auftrag des Grossen Rates: kommunale Alterspolitik

2005: die Gemeinden Brenzikofen, Herbligen, Linden und Oberdiessbach (inkl. Aeschlen und Bleiken)

verabschieden das *blaue Altersleitbild*

<- Umfrage bei der Zielgruppe zeigt die Bedürfnisse

x zwei Probleme:

. die Umsetzung geht an den Sozialdienst

. es darf «nichts kosten»

-> das Leitbild bleibt Papier



Seniorennetzwerk

Region Oberdiessbach

# (Neu-)Start

20 Jahre nach dem Auftrag des Grossen Rates:

Bildung der Spurgruppe Alterspolitik

= Auftrag der Sozialkommission (politische Gemeinden)

-> Aktualisierung und Aktivierung des Leitbildes 2005

Zusammensetzung:

- . Politik: je 1 GR Oberdiessbach (Vorsitz), 1 GR Brenzikofen
- . Altersinstitutionen (2 von 3): Kastanienpark und Altersheim
- . Fachorganisationen: Pro Senectute, Spitex
- . Verwaltung: Leiter des RSD



Seniorennetzwerk

Region Oberdiessbach

# Leitgedanken I

- . Würdigung des blauen Leitbildes 2005:
  - > keine neue Umfrage (Bedürfnisse stimmen noch)
  - > leichte Anpassung der Schlussfolgerungen
- > Kern des neuen, grünen Leitbildes
  - > sieben Leitgedanken
  - = als Umsetzung formuliert
  - (siehe nächste Folie)
- > später ergänzt durch Vorgeschichte, Umfeld, Zukunft



Seniorennetzwerk

Region Oberdiessbach

# Leitgedanken II

- 1) Begleitung, Unterstützung und Pflege im Alter
- 2) Einfacher Zugang z. wichtigsten Angeboten d. Alltags
- 3) Information, Beratung und Begleitung
- 4) Aktive Teilnahme am öffentlichen Geschehen,  
Einbindung in private und öffentliche Netze, Zugang  
zu neuem Wissen
- 5) Wohnen und Leben im Dorf
- 6) Sicher im öffentlichen Raum unterwegs sein
- 7) Einladung zur Mitbeteiligung in der Dorfgemeinschaft



Seniorennetzwerk

Region Oberdiessbach

# Betroffene zu Beteiligten machen I

Ganztägiger Workshop mit 40 ausgewählten, an Altersfragen interessierten Personen/Vereinen/Soko

-> World Coffee zu den sieben Leitsätzen

- . Was gibt es schon?
- . Was braucht es?
- . Wie kann das unterstützt werden?
- . Offene Fragen

-> 390 Hinweise und Fragen



Seniorennetzwerk

Region Oberdiessbach

# Strukturierung der WS-Ergebnisse

Thematische Strukturierung der 390 Hinweise und Fragen  
in sechs Bereichen:

- . Einander unterstützen und vernetzen
- . Altersfreundliche Infrastrukturen schaffen
- . Seniorenrat bilden
- . Angebots-Verzeichnis zusammenstellen
- . Mehrgenerationen-Spielplatz planen
- . Alterstreffpunkt aufbauen



Seniorennetzwerk

Region Oberdiessbach

# Betroffene zu Beteiligten machen II

Öffentlicher Anlass zur neuen Alterspolitik (Abend)

- . Einladung geht an alle Interessierten aus der Bevölkerung
  - > 90 Teilnehmende
- . Ziele:
  - .. Sensibilisierung für die Alterspolitik
  - .. Präsentation der Ergebnisse aus dem Workshop
  - .. Bildung von sechs Arbeits- und Projektgruppen
    - <- Bereiche aus der Strukturierung



# Öffentlicher Anlass 2015



Seniorennetzwerk

Region Oberdiessbach





Seniorennetzwerk

Region Oberdiessbach

# Strukturen bilden

Projektgruppe «Seniorenrat» erarbeitet Statuten für den Verein «Seniorennetzwerk Region Oberdiessbach» und eine Leistungsvereinbarung zwischen dem zukünftigen Seniorenrat (= Vereinsvorstand) und den Gemeinden

Frühling 2016: Gemeinden nehmen die Vereinsstatuten zustimmend zur Kenntnis, genehmigen die Leistungsvereinbarung und das grüne Altersleitbild

Sommer 2016: Ablösung der Spurguppe durch einen provisorisch gebildeten Seniorenrat



Seniorennetzwerk

Region Oberdiessbach

# Vereinsgründung

7.9.16: Gründungsversammlung für das «Seniorennetzwerk Region Oberdiessbach»

-> Beitritt aller Gemeinden, der Kirchgemeinde Oberdiessbach, aller Altersinstitutionen und einiger Fachorganisationen (darunter: Spitex), verschiedener Vereine und von Einzelpersonen (heute: ca. 120 Mitglieder)

. Wahl des Seniorenrates

-> koordiniert die Weiterarbeit der AGs und PGs

-> erstellt einen Massnahmenplan (<- Leitbild)



Seniorennetzwerk

Region Oberdiessbach

# Ergebnisse bis heute I

Seniorenwegweiser (seit 2016)

Jährlicher Runder Tisch mit Akteuren im Bereich «Alter»

Jährlicher Newsletter, der an alle Haushalte geht (seit 2017)

Jährlicher Bildungsanlass für alle Interessierten:

2017: Sinn im Alter; 2018: Die letzte Lebensphase selber

regeln (-> Kurse); 2019: Welche Rechte haben ältere

Menschen?; 2020: Der Einsamkeit im Alter begegnen; 2021:

Für ein Alter, das noch etwas vorhat; 2022: Demenz als

Herausforderung für Betroffene, Angehörige und uns alle



Seniorennetzwerk

Region Oberdiessbach

## Ergebnisse bis heute II

Mehrgenerationenplatz (seit 2018)

Hinweise auf Hindernisse im öffentlichen Raum (laufend)

Treffpunkt für Senioren / Lesezirkel / Kurse zu Mobilität, Sicherheit im Alter, Patientenverfügung, Letzte Hilfe u.a.

Zusammenarbeit mit Wandergruppe (usw.)

Eigene Website (ab 2019)

Ü 80 - Netzwerk

Repair-Café (2022) zusammen mit Zäme für Oberdiessbach



**Seniorennetzwerk**

Region Oberdiessbach

# Zukunft

Erweiterung der Mitgliederbasis

Laufende Überarbeitung und Umsetzung des  
Massnahmenplans

Mögliche Beispiele:

- . E-Buxi
- . Das Potenzial der Golden Ager nutzen: «Rent a Rentner»
- . Sekretariat/Auskunftsstelle für Altersfragen (usw.)
- . 2022 mit der Sozialkommission: Überprüfung  
des Massnahmenplans



Seniorennetzwerk

Region Oberdiessbach

# Unsere Erfolgsgeheimnisse

Von Anfang an eine klare Vision (grünes Leitbild)

Von Anfang an Kombination von Fachwissen, politischer Kompetenz und Institutionen

Von Anfang an Betroffene zu Beteiligten machen

In Einzelprojekten erste Umsetzungen an die Hand nehmen

Erst dann Bildung der Strukturen:

- . juristisch: Verein

- . politisch: Seniorenrat (= Vorstand des Vereins)

-> Leistungsvertrag mit den Gemeinden



Seniorennetzwerk

Region Oberdiessbach

# Seniorenrat heute I

- . SR-Mitglieder gewählt durch SNW-Mitgliederversammlung
- . Pro beteiligte Gemeinde mindestens eine Person
- . Soko-Standortgemeinde delegiert zuständige GR
- . politisch zuständig: Sozialkommission/Standortgemeinde
  - > politisches Budget
- . vereinsrechtlich zuständig: Mitgliederversammlung
  - > Vereinsbudget und -rechnung
- > hybride Struktur: Soko (Gemeinden) + Verein  
(Gemeinden: hoher Mitgliederbeitrag x nur 1 Stimme)





Seniorennetzwerk

Region Oberdiessbach

# Seniorenrat heute II

Website: [www.seniorennetzwerk.ch](http://www.seniorennetzwerk.ch)

Präsident: [hans.mossotti@seniorennetzwerk.ch](mailto:hans.mossotti@seniorennetzwerk.ch)

Hans Nydegger (Sekretär/Kassier), Werner Burri (Vizepräsident), Kathrin Abt (Protokoll), Rosmarie Stucki, Hanspeter Schmutz, Jasmine Hari (Gemeinderätin Soziales, Oberdiessbach)

Meine Kontaktdaten:

[hanspeter.schmutz@dorfentwicklung.ch](mailto:hanspeter.schmutz@dorfentwicklung.ch)