



Verein Altersnetzwerk

**REGION GANTRISCH**

# Älter werden mit Franz & Vroni in der Region Gantrisch

Der Stellenwert der Regionen für die kommunale Alterspolitik  
ErFa-Tagung ProSenior Bern

22. Juni 2023

# Agenda

- Begrüssung
- Wieso gibt es den Verein Altersnetzwerk Region Gantrisch?
- Ziele des Vereins
- Informations- und Koordinationsstelle
- Tätigkeitsprogramm
- Angebotsplattform Franz & Vroni

# Region Gantrisch in Zahlen und Fakten

Die Region Gantrisch liegt im Städtedreieck Bern – Thun – Freiburg und umfasst das Gürbetal, den Längenberg, das Schwarzenburgerland und den Gurnigel mit dem Namensgeber Gantrisch

- Wohnbevölkerung rund 22'000
- Davon 4'908 (22,21%) Altersgruppe 65+

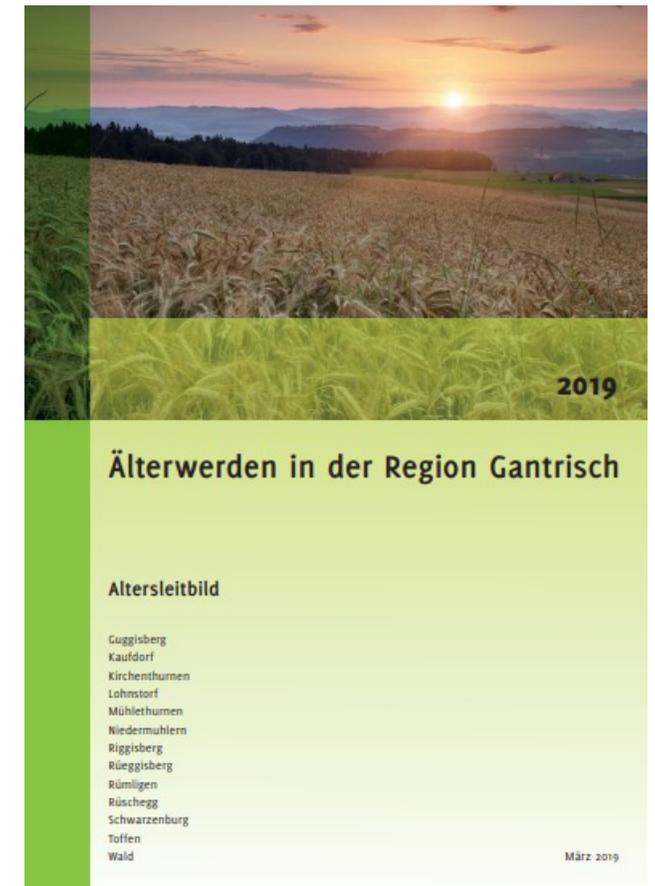


# Entwicklung der Altersarbeit

- **2011** Gründung der Alterskonferenz
- **2011-2020** Alterskonferenz (Runder Tisch)
- **2018/2019** Erarbeitung ALB Region Gantrisch/Partizipativer Prozess

## Vision

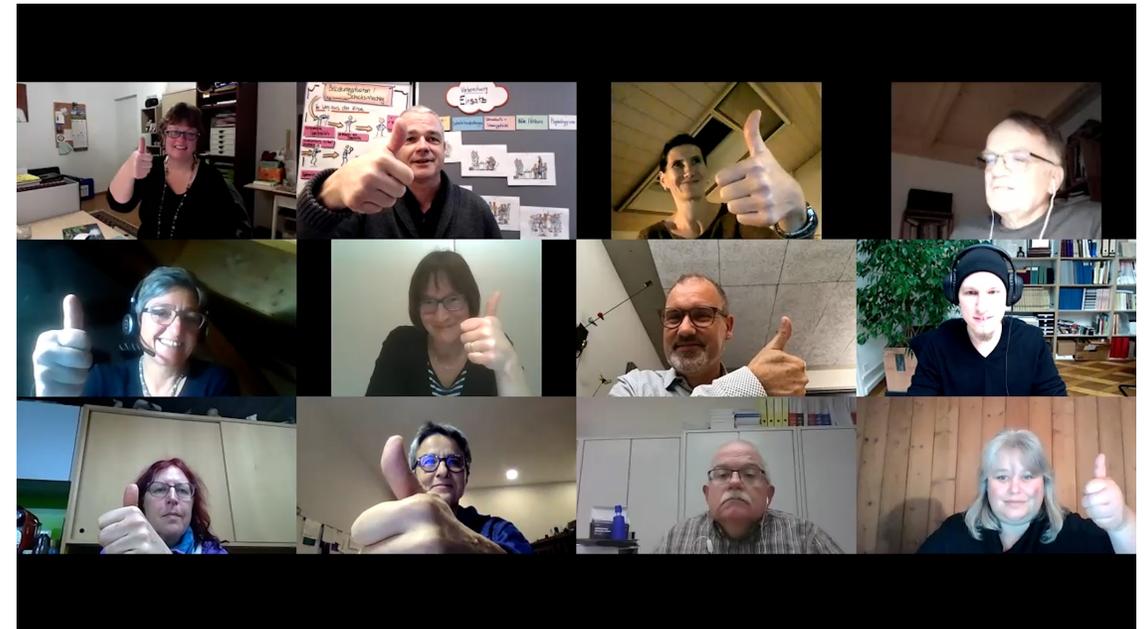
**Senior:innen kennen die für sie relevanten Angebote und sind Teil von tragenden, sozialen Netzwerken.**



# Der Verein als optimale Organisationsstruktur

## 2020 Vereinsgründung

- Schlanke Kommunikations- und Entscheidungswege
- Partizipativer Ansatz
- Begegnung «auf Augenhöhe»
- Finanzieller Handlungsspielraum



# Vereinsstruktur

- Mitgliederversammlung
  - 11 Mitgliedsgemeinden
  - 5 Kirchgemeinden
  - Institutionen (z.B. Spitex Gantrisch, Pflegeheime)
  - Privatpersonen
- Vorstand
- Informations- und Koordinationsstelle



# Fördernde Faktoren und Rahmenbedingungen

- **Bevölkerung wurde einbezogen:**  
In einem partizipativen Prozess mit der Bevölkerung ist das Altersleitbild entstanden, welches die Grundlage der Altersarbeit bildet
- **Politische Abstützung:**  
Die Gründung des Vereins war möglich durch die lange Vorarbeit in der Alterskonferenz und die Bereitschaft der Politikerinnen und Politiker im Gantrischgebiet, dem Thema politisches Gewicht zu verleihen.
- **Programm Socius 2 der Age Stiftung:**  
Wissens- und Erfahrungsaustausch, Anschubfinanzierung des Projektes

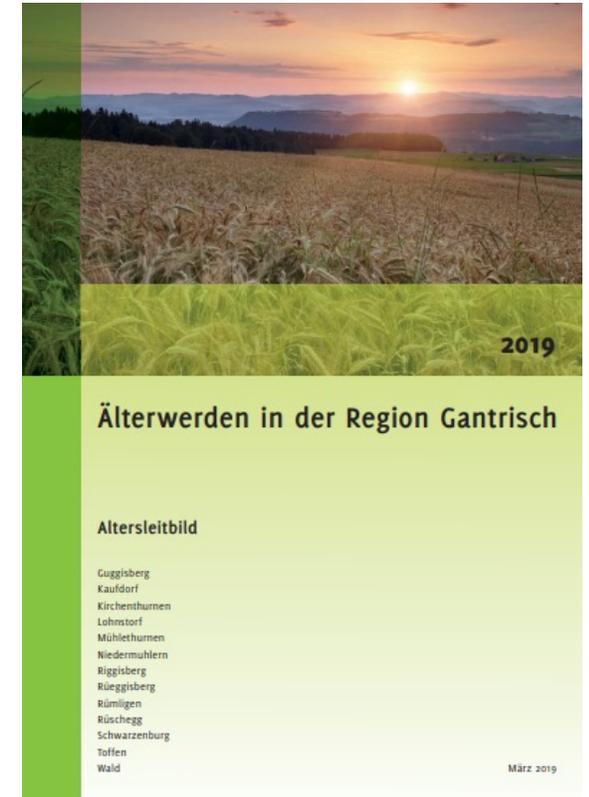
# Ziel

- Förderung der sozialen Teilhabe und Autonomie der älteren Bevölkerung möglichst lange erhalten
  - mit Hilfs- und Unterstützungsangeboten
  - durch das Aufbauen und Stärken einer sorgenden Gemeinschaft (Caring Community)
  - Über ein partizipatives Verfahren



# Mehrwert für die Region

- Koordinationsstelle als zentrale Drehscheibe
- gegenseitige Unterstützung / Bündeln von Ressourcen
- Wissen um vorhandene Unterstützungsangebote
- Erkennen von allfälligen Versorgungslücken
- Ansprechpartner auf kantonaler und kommunaler Ebene
- Verein gibt der regionalen Alterspolitik ein Gesicht



# Alterspolitik als Querschnittsaufgabe

- Finanzen, Umwelt, Jung und Alt
- Mitwirkungsverfahren: Beteiligung des Vereins
- Politische Ämter: Gemeinderat, Kommissionen, Parteien

# Informations- und Koordinationsstelle

Lisa Loretan,

verheiratet und Mutter von zwei schulpflichtigen Kindern, wohnhaft in Kaufdorf, ist seit Mitte August 2021 als Altersbeauftragte tätig.

- Niederschwellige Anlaufstelle: informativ, beratend, begleitend
- Aufsuchende Altersarbeit
- Kostenloses Angebot



# Tätigkeitsprogramm

- Gezielte Information über Webseite, Flyer, Medien
- Organisation von Anlässen: z.B. InfoMesse 60plus
- Unterstützung von Projekten:  
Senior:innen in der Tagesschule
- Koordination und Vernetzung:  
Trauercafé / Jugendarbeit
- Online Angebotsplattform: [www.franzundvroni.ch](http://www.franzundvroni.ch)

Verein Altersnetzwerk  
REGION GANTRISCH

VERANSTALTUNGSREIHE  
«UMSORGT ÄLTER WERDEN»

Grenzen im Alltag sind allgegenwärtig. Die dreiteilige Veranstaltungsreihe «Umsorgt älter werden» gibt konkrete Tipps und zeigt Möglichkeiten auf, wie diese Grenzen aufgeweicht werden können. Wir freuen uns auf Sie und heissen Sie herzlich willkommen!

Im Namen der Trägerschaft  
Lisa Loretan, Altersbeauftragte der Region Gantrisch

VERANSTALTUNGSDETAILS AUF EINEN BLICK	
Wann:	Mittwoch, 28. Juni 2023 <b>Hilfe annehmen braucht Mut und gibt Mut</b>
	Mittwoch, 30. August 2023 <b>Mobilität im Alter, Sturzprävention</b>
	Mittwoch, 25. Oktober 2023 <b>Demenz geht uns alle an</b>
Zeit:	14.00h-16.30h
Ort:	Alters- und Pflegeheim Kühlewil

Fahrdienst: Bitte melden Sie sich für einen Fahrdienst bei Iris Hänni, 031 809 09 74  
Auskunft/Anmeldung: Lisa Loretan, Altersbeauftragte, 078 422 15 93,  
lisa.loretan@altersnetzwerkgantrisch.ch

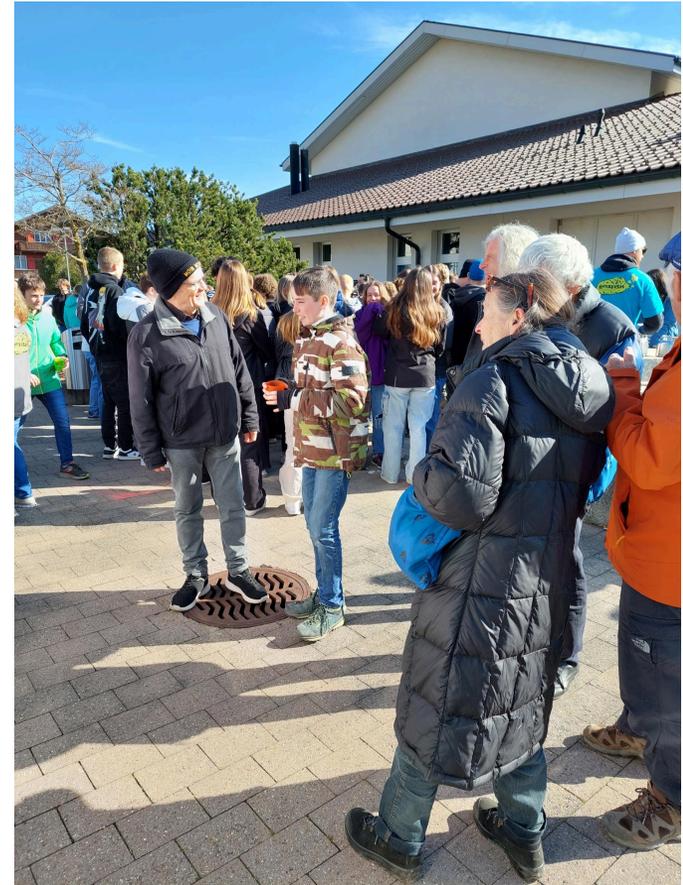
# Umsorgt älter werden mit Franz & Vroni

- [www.franzundvroni.ch](http://www.franzundvroni.ch)
- Interaktive Plattform
- Angebote zu Pflege, Unterstützung im Alltag, und Freizeitgestaltung in der Region Gantrisch
- Vernetzung von Anbietern und Suchenden



# Einbezug der jüngeren Senior:innen

- Lokale Kontaktpersonen:  
Netz an Vertrauenspersonen aufbauen
- Mitwirken im Vorstand
- Mitwirken in Arbeitsgruppen
- Anregungen / Wissen / Erfahrungen
- Freiwilligenarbeit



# Bemerkenswert

- Anfragen aus anderen Regionen / Gemeinden
- Gewinn Innovationspreis



# Mit Franz & Vroni in die Zukunft



Verein Altersnetzwerk REGION GANTRISCH [www.altersnetzwerkgantrisch.ch](http://www.altersnetzwerkgantrisch.ch)

# Fragen / Diskussion

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

# Kontakt

Lisa Loretan  
Altersbeauftragte

---

**Verein Altersnetzwerk REGION GANTRISCH**

Alpenstrasse 36 | 3126 Kaufdorf

078 422 15 93 | Termin nach Vereinbarung

[lisa.loretan@altersnetzwerkgantrisch.ch](mailto:lisa.loretan@altersnetzwerkgantrisch.ch)



**Verein Altersnetzwerk REGION GANTRISCH [www.altersnetzwerkgantrisch.ch](http://www.altersnetzwerkgantrisch.ch)**