

15. Erfa-Tagung 'Deheime läbe im Alter – wie ?, Thun 7. Mai 2019

François Höpflinger

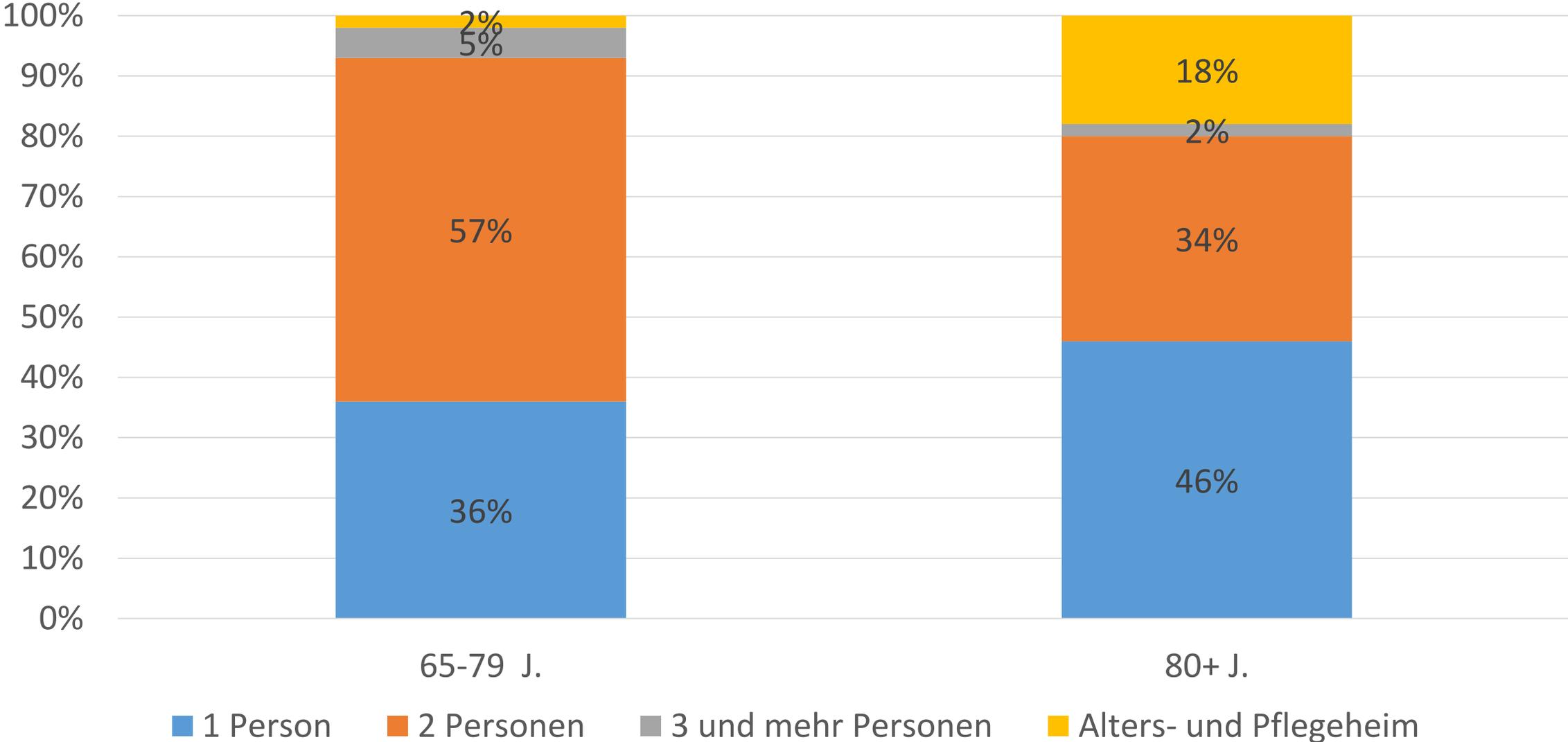
## **Wohnen im höheren Lebensalter – soziale Aspekte**



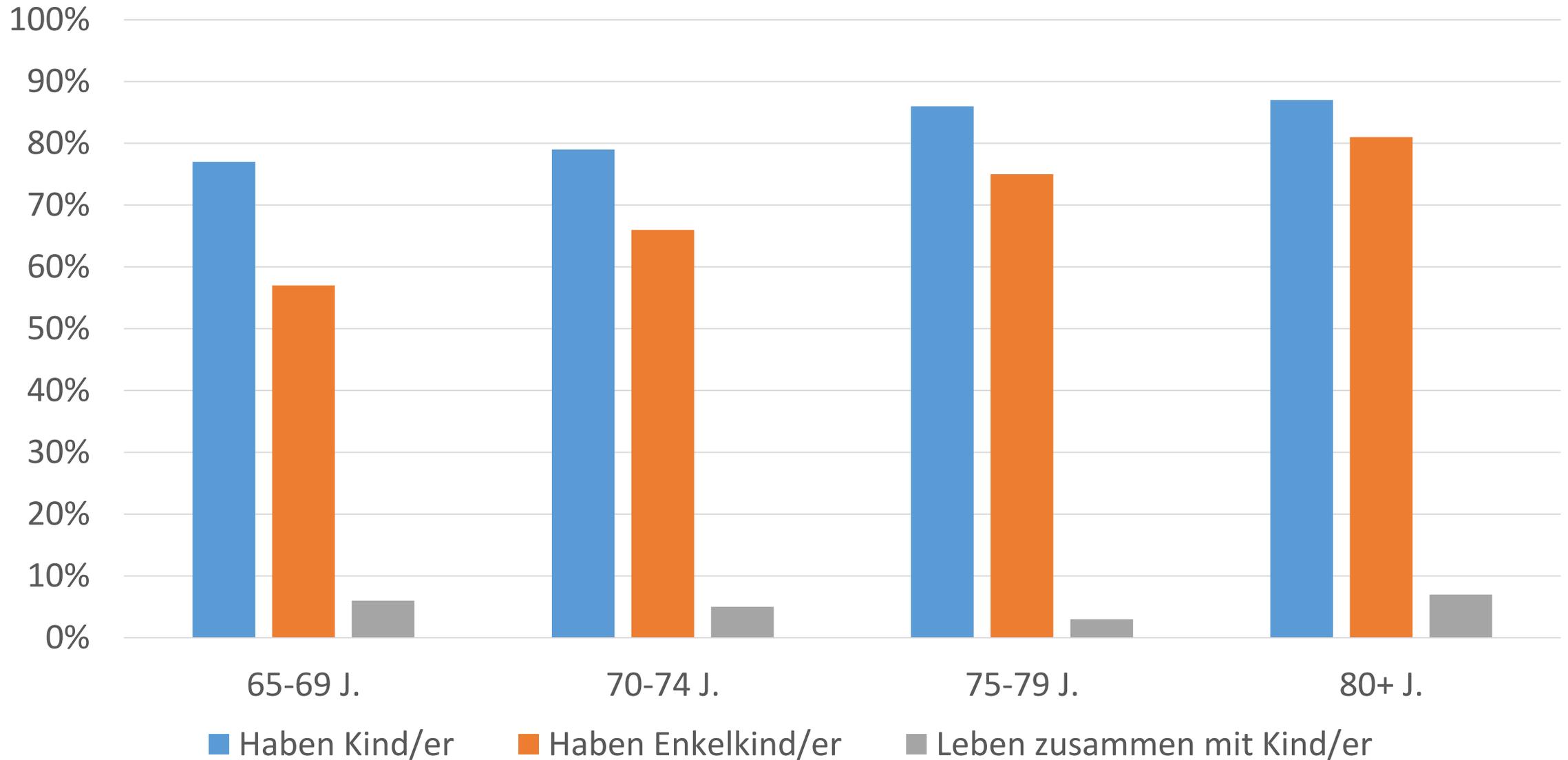
Mehrgenerationensiedlung Winterthur

# Hintergrund – Haushaltssituation im Alter

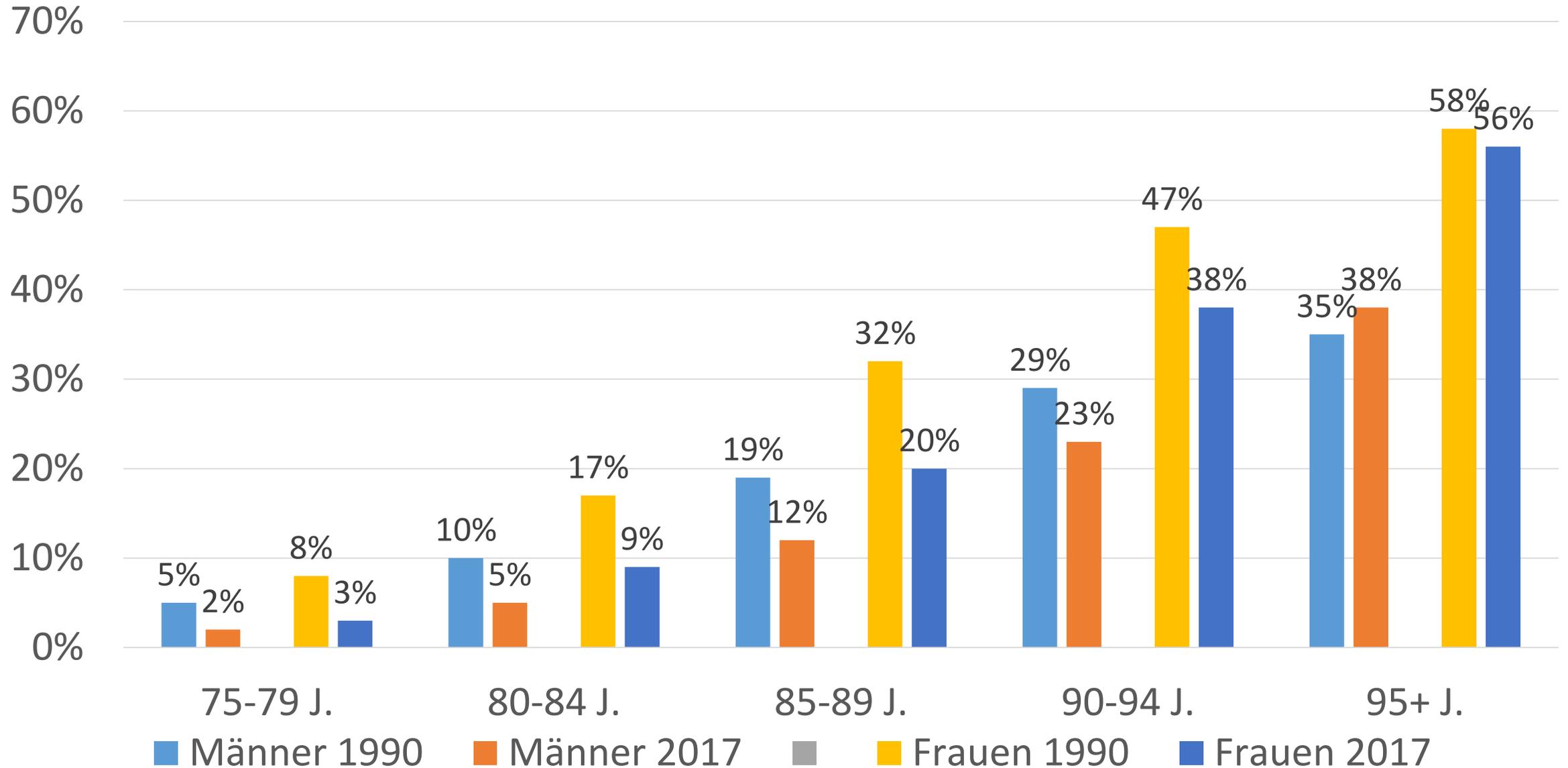
# Verteilung der älteren Bevölkerung nach Haushaltsgrösse: Deutschsprachige Schweiz 2018



# Familiale Generationenverhältnisse älterer Menschen: Schweiz 2018



# Anteil alter Menschen, die in Alters- und Pflegeeinrichtungen leben (1990 und 2017)



## (Neue) Wohnformen im Alter

Für Menschen im dritten Lebensalter (gesundes/aktives Rentenalter)

- Alters(haus)gemeinschaften
- Wohnung mit 'Home Office'
- Mehrgenerationenwohnen

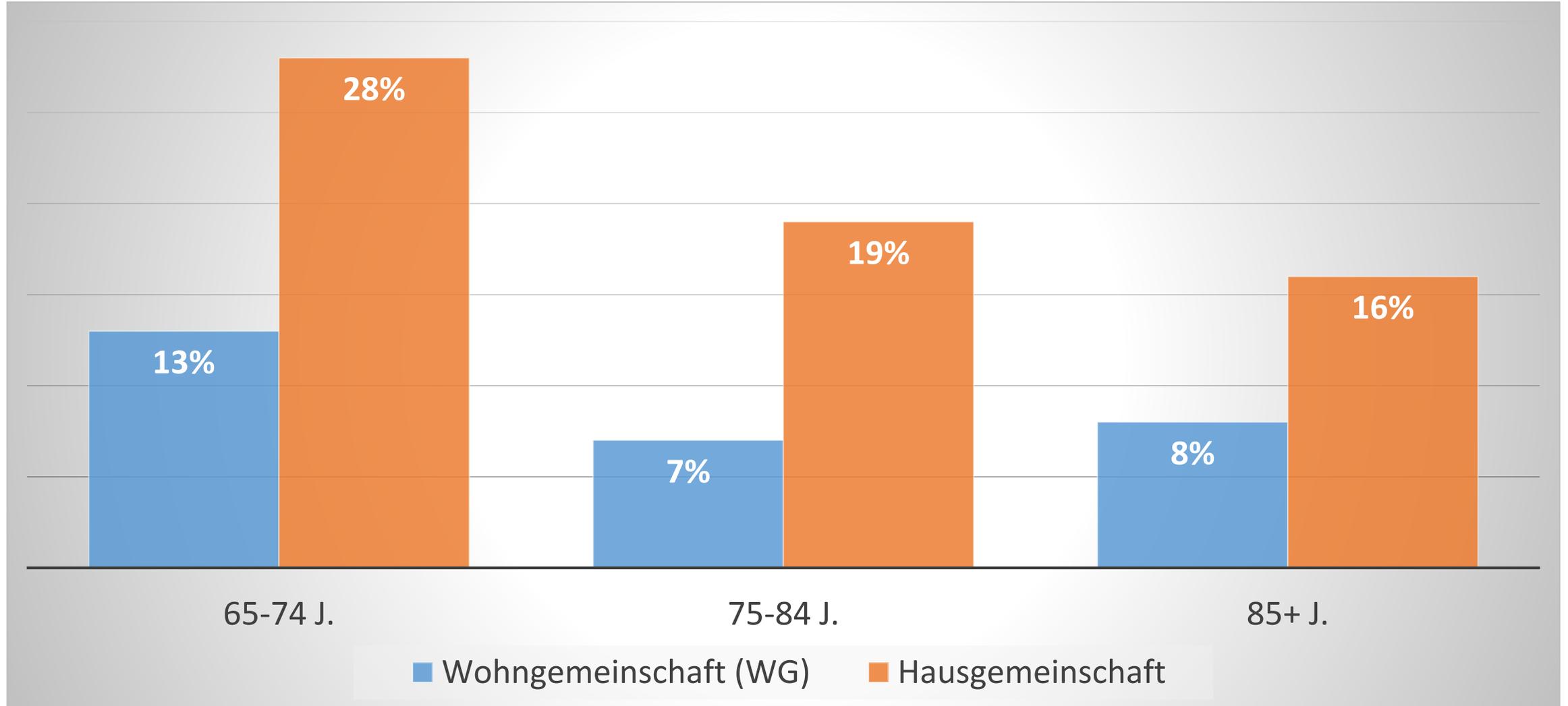
Für Menschen im vierten Lebensalter (fragile, hilfsbedürftige Menschen)

- Hindernisfreie Wohnung (in zentraler Lage, bezahlbar)
- Betreutes Wohnen (Wohnen mit Service)

Bei starker Pflegebedürftigkeit:

- Pflegewohngruppen/Demenzwohngruppen
- Hospize (am Lebensende).

# Positive Bewertung einer Wohn- und Hausgemeinschaft im Alter Schweiz 2018



# Altershausgemeinschaft Stürlerhaus, Bern

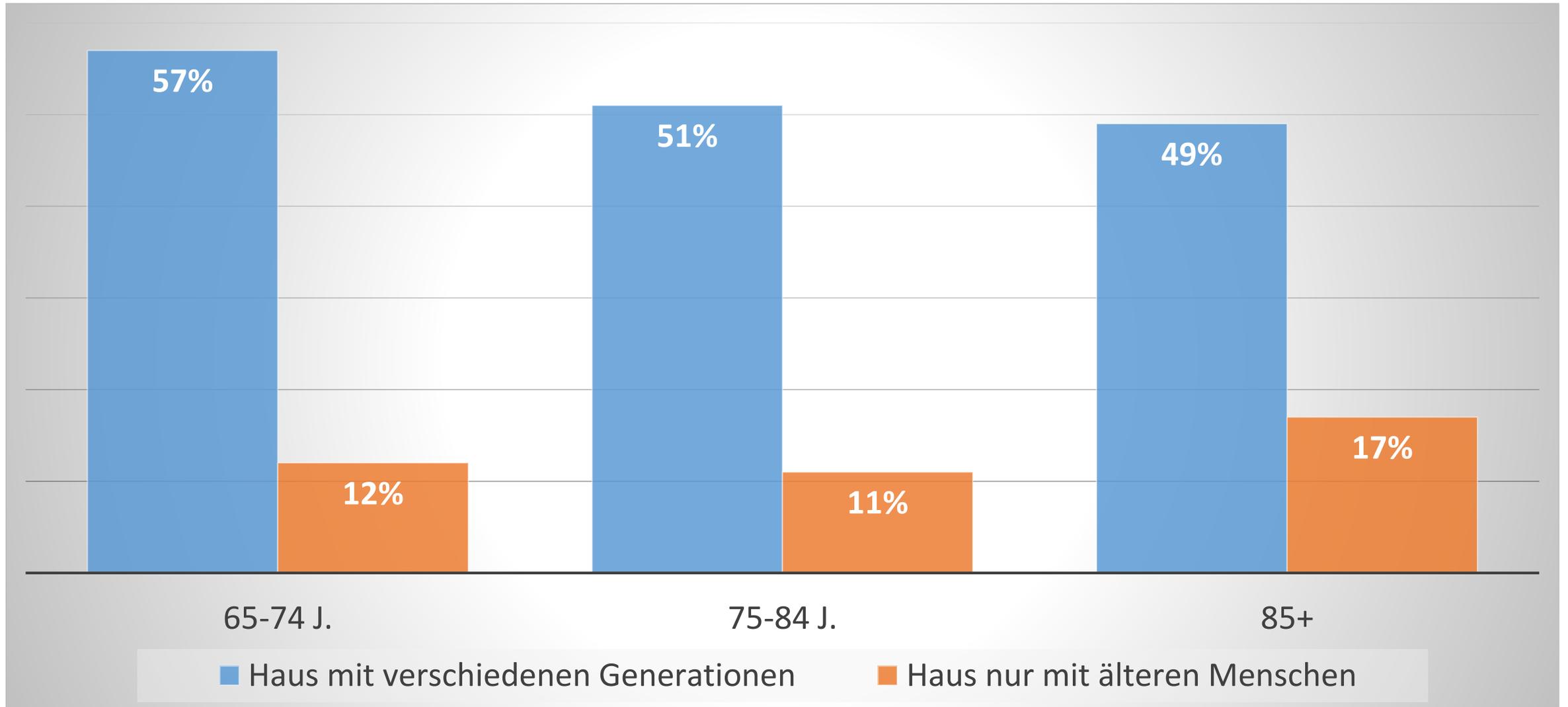


Beim Stürlerhaus in Bern ist der Hofcharakter bestimmend. Er bietet eine ruhige Gegenwelt zur lärmigen Aussenwelt.



**Altershausgemeinschaft Soliensieme, St.Gallen - alt und neu kombiniert**

# Wohnvorliebe von älteren Menschen 2018 - generationengemischt oder generationengetrennt





Mehrgenerationenwohnen Siedlung Soligänter, Bülach



**Alters- und Generationenwohnen im Bethesdapark,  
Basel**

# Generationengemischte Siedlung in Burgdorf (in Planung) ([www.generationenwohnen.ch](http://www.generationenwohnen.ch))



## Mehrgenerationenhäuser/-siedlungen

- Am besten funktioniert: Intimität auf Abstand (gute Generationenbeziehungen, weil jede Generation ihre Autonomie wahren kann).
- Grössere Siedlungseinheiten sind einfacher zu durchmischen als kleine Wohneinheiten.
- Je intensiver die intergenerationellen Kontakte/ Hilfeleistungen sein sollen, desto wichtiger ist eine gute Betreuung/Vermittlung.
- Je grösser die Wohnsiedlung, desto wichtiger ist eine gezielte Organisation von Anlässen (Jahresfeste, Mittagstische, Generationentalks (vgl. [www.generationentandem.ch](http://www.generationentandem.ch)))

# Lebensräume gestalten: Aussenräume (Gärten/Parks) gezielt als Begegnungsräume nutzen ([www.alter-gruen-raum.ch](http://www.alter-gruen-raum.ch))



Genossenschaftssiedlung Hirzenbach, Zürich-Schwammendingen



Generationenpark Hirtenhof, Luzern

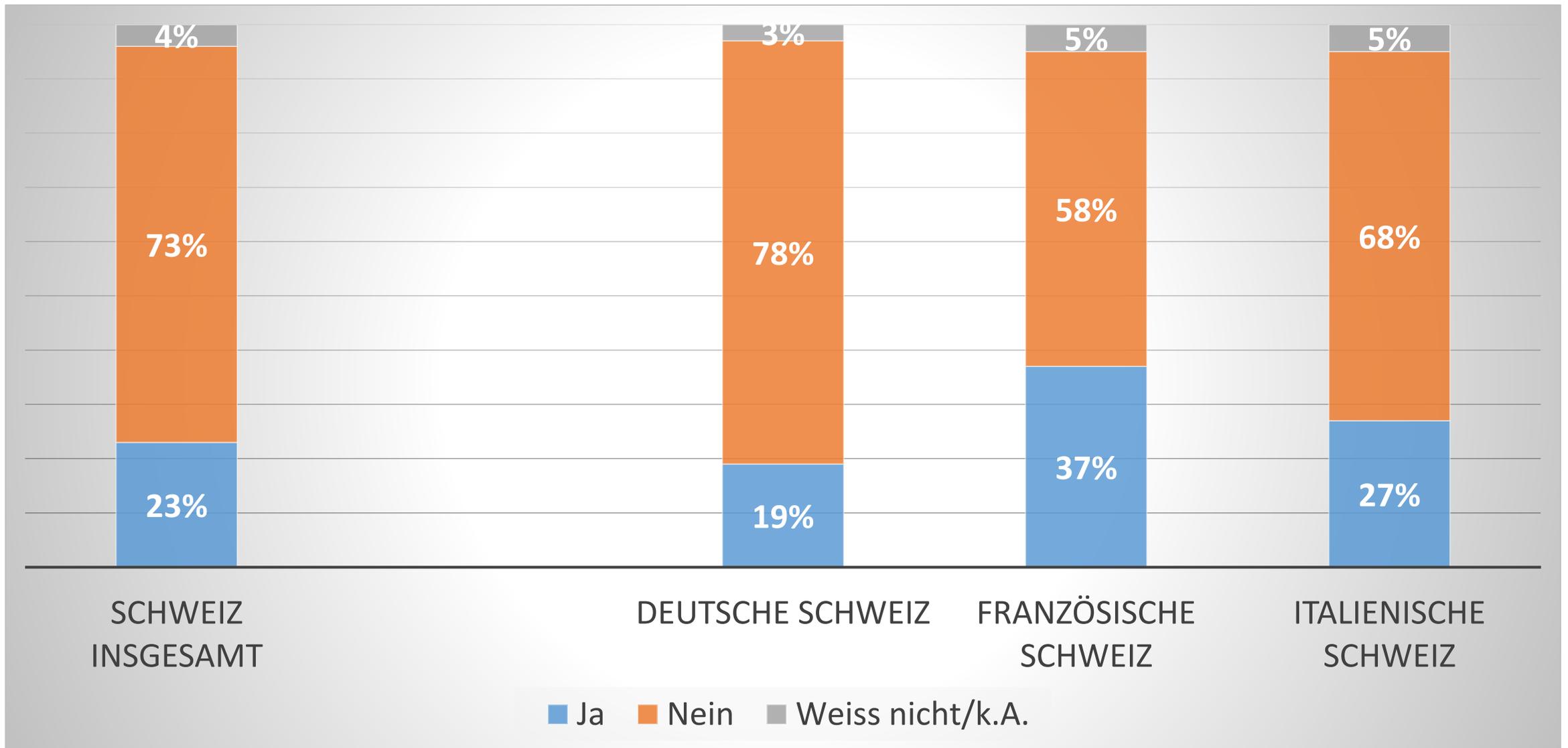
## Betreutes/begleitetes Wohnen (Wohnen mit Service)

Für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen stehen vermehrt Formen eines betreuten/ begleiteten Wohnens im Zentrum (eigenständige Wohnung/Wohneinheit, mit guter Versorgung (Spitex, Mahlzeitendienst, Notrufsystem)).



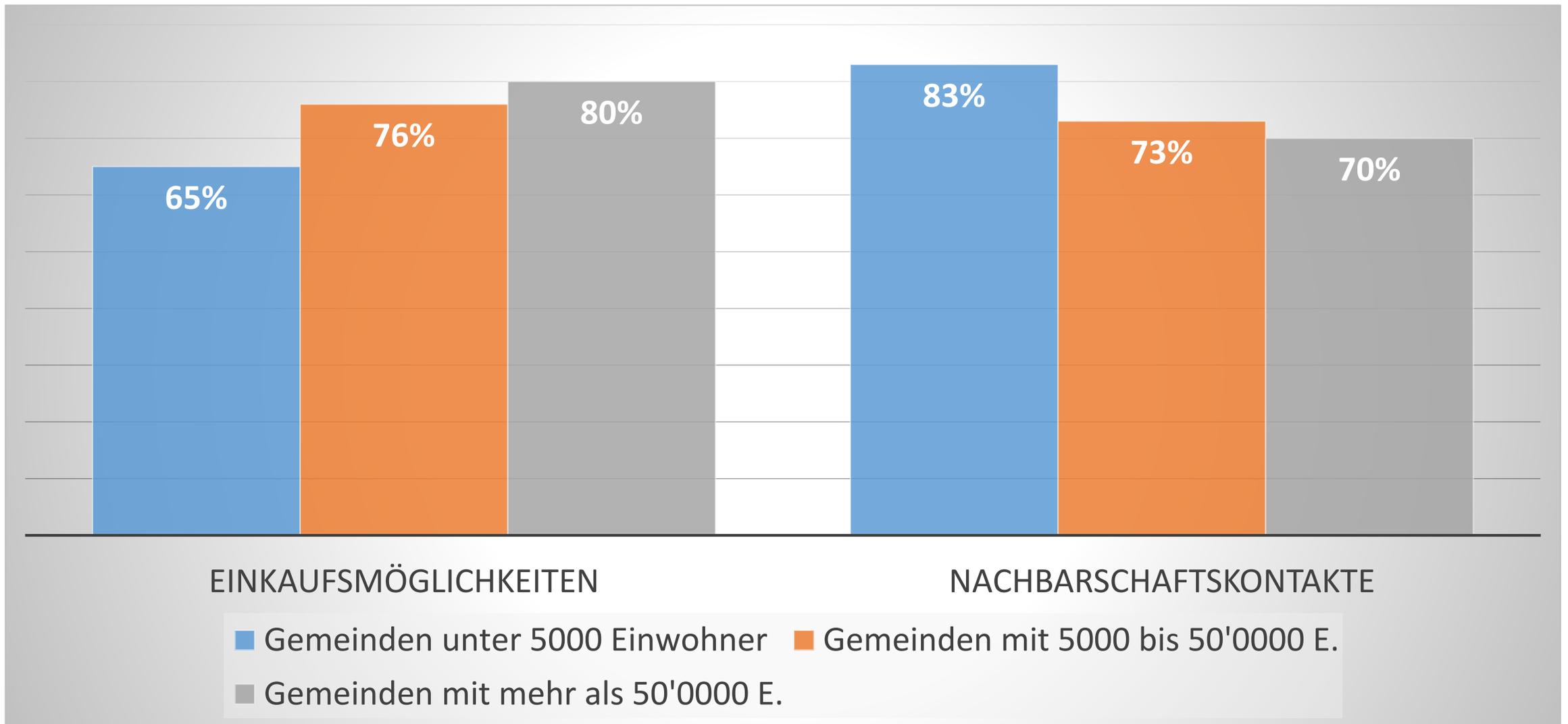
Betreutes Wohnen – Diakonie Bethanien am Zürichberg

# Zuhause lebende Befragte 80+: Wohnen mit pauschal oder monatlich abgerechneten Serviceleistungen (2018)



# Wohnen – soziale Einbettung

# Zuhause lebende Personen 65+: Hohe Zufriedenheit mit Einkaufsmöglichkeiten und Nachbarschaftskontakten (2018)





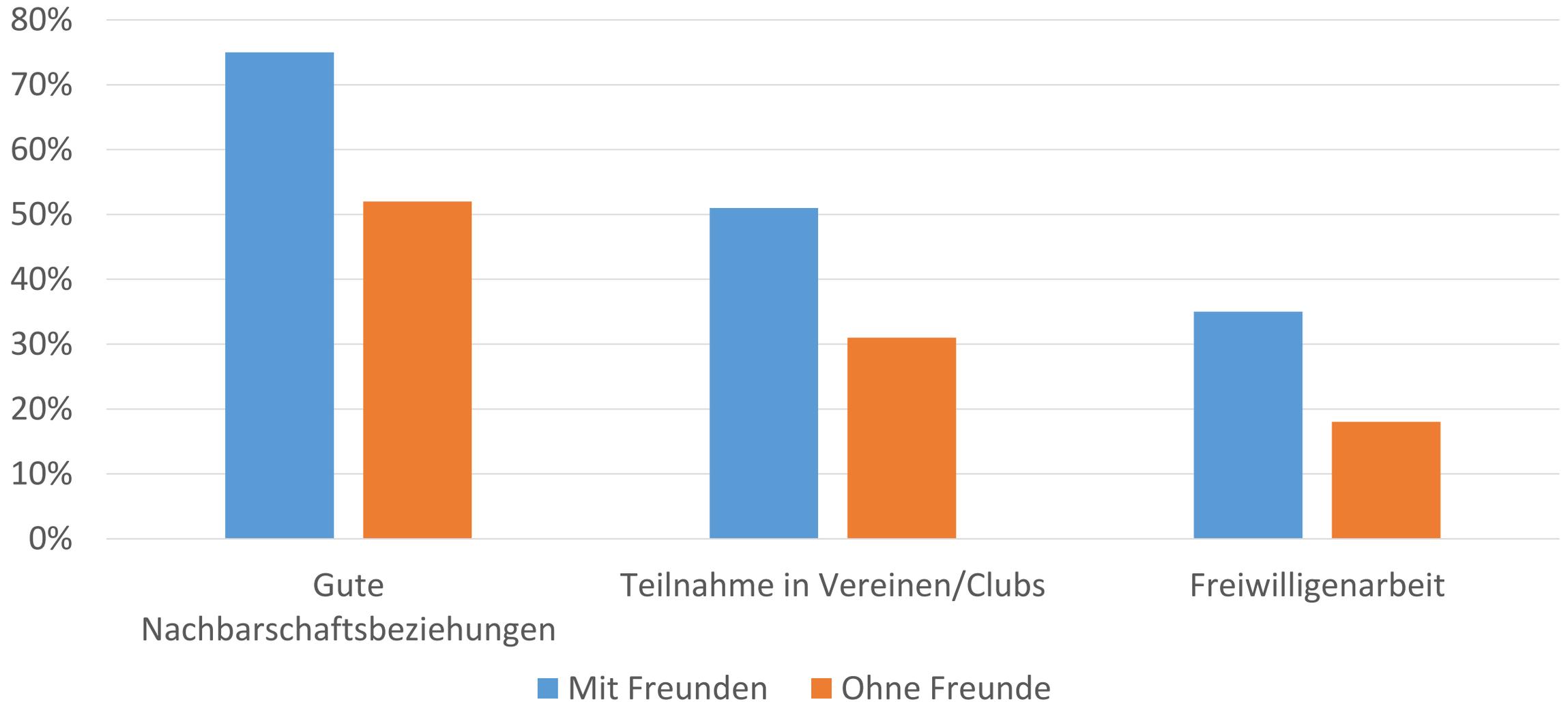
**VICINO LUZERN**  
IN UNSEREM QUARTIER ALT WERDEN



# Altersgerechtes Quartier: Besprechung möglicher Verbesserungen im Quartier



# Zuhause lebende Personen 65+ : Soziale Teilnahme von Personen mit engen Freunden oder ohne Freunde (2016)



## Internet-Plattformen zum Thema

[www.zukunftswohnen.ch](http://www.zukunftswohnen.ch)

**(Netzwerk für gemeinschaftliches Wohnen (Gemeinsam statt einsam))**

[www.age-stiftung.ch](http://www.age-stiftung.ch)

**(Unterstützung innovativer Wohnprojekte im Alter)**

[www.programmsocius.ch](http://www.programmsocius.ch) **(Vernetzte kommunale Altersarbeit)**

[www.wohnenimalter.ch](http://www.wohnenimalter.ch)

**(Altersgerechtes Bauen aus architektonischer Sicht)**

[www.alter-gruen-raum.ch](http://www.alter-gruen-raum.ch) **(Netzwerk zu Alter-Grünräume/Garten, Grünräume im späteren Leben)**

In Vorbereitung: F. Höpflinger, V. Hugentobler, D. Spini (eds.) Wohnen in den späten Lebensjahren. Grundfragen und regionale Unterschiede, Zürich: Seismo Verlag 2019.