



Älter werden
Stadt Bern



Nachbarschaft Bern





Nachbarschaft Bern - Entstehung

- 2011: Alterskonzept 2020 mit dem strategischen Ziel zur Förderung der Nachbarschaftshilfe.
«Die Stadt Bern fördert in Zusammenarbeit mit externen Partnerinnen und Partnern Projekte der Nachbarschafts- und Selbsthilfe sowie die Freiwilligenarbeit in der nachberuflichen und nachfamilialen Phase.»
- 2012: Grundlagenpapier des Rats der Seniorinnen und Senioren
- 2013 - 2015: Grundlagenarbeit, Bestandesaufnahme, Interviews, Austausch mit Fachpersonen durch das Kompetenzzentrum Alter
- 2015: Zusage finanzielle Unterstützung durch Age Stiftung
- 2016: Start Umsetzung von Nachbarschaft Bern im Stadtteil 3



Nachbarschaft Bern - um was es geht

- **Pilotprojekt:** befristet auf Ende 2018 im Stadtteil III (Mattenhof-Weissenbühl) der Stadt Bern
- **Im Zentrum:** kostenlose Unterstützung vermitteln zwischen Nachbarinnen und Nachbarn bis 3 Stunden pro Woche.
- **Projektträger:** Stadt Bern mit Kompetenzzentrum Alter
- **Partnerorganisationen:** EBG, QM3, SPITEX BERN, SRK Bern Mittelland, Kirchgemeinden Frieden – Dreifaltigkeit – Heiliggeist, Vereinigung Berner Gemeinwesenarbeit VBG



Nachbarschaft Bern - um was es geht

- **Zielgruppen:** offen für alle Alter, Nationalitäten und Konstellationen
- **Angebot je nach Nachfrage:** Einkaufen, Gesellschaft leisten, Kochen oder Essen bringen, Spazieren, Jassen oder Schach spielen, administrative Unterstützung, Nachhilfe geben, Kinder hüten, gemeinsam Sport machen, etc.
- Bei Bedarf: **Weitervermittlung** an andere Angebote



Nachbarschaft Bern - Angebot

Nachbarschaft Bern

- Ausflüge
- Besuche
- Computer Support
- Einkaufen / Besorgungen
- Gartenarbeit
- Gespräche / Vorlesen
- Karten spielen, etc.
- Kinder hüten / Nachhilfe
- Kino, Konzerte besuchen
- Kochen für andere
- Musik machen
- Kleine Reparaturen
- Spaziergang
- Begleitung (Arzt/Ärztin, Ämter, etc.)
- Wohnung & Pflanzen betreuen
- Tiere betreuen
- Administrationshilfe

...

Institutionelle Angebote durch Freiwillige (z.T. unentgeltlich)

- Administrationsdienst
- Wäsche- und Flickdienst
- Fahrdienst
- Besuchsdienste
- Mahlzeitendienst
- primano

...

Professionelle Angebote (meist kostenpflichtig)

- Pflege
- Entlastungsdienst
- Haushaltshilfen
- Sterbebegleitung
- Mütter und Väterberatung
- Mittagstische

...



Nachbarschaft Bern - Aktueller Stand

- Diverse Materialien für Öffentlichkeitsarbeit: Website, Flyer, A3 und A4 Plakate, Stofftaschen.
- Über **50 Freiwillige**
- **37 Tandems**, 5 weitere geplant
- **5 Tandems** bereits abgeschlossen
- 3 Freiwillige an Organisationen weiter vermittelt



Nachbarschaft Bern
Telefon 031 321 76 50
info@nachbarschaft-bern.ch
www.nachbarschaft-Bern.ch

Nachbarschaft Bern
Telefon 031 321 76 50
info@nachbarschaft-bern.ch
www.nachbarschaft-Bern.ch

Nachbarschaft Bern
Telefon 031 321 76 50
info@nachbarschaft-bern.ch
www.nachbarschaft-Bern.ch

Nachbarschaft Bern
Telefon 031 321 76 50
info@nachbarschaft-bern.ch
www.nachbarschaft-Bern.ch

Nachbarschaft Bern
Telefon 031 321 76 50
info@nachbarschaft-bern.ch
www.nachbarschaft-Bern.ch

Nachbarschaft Bern
Telefon 031 321 76 50
info@nachbarschaft-bern.ch
www.nachbarschaft-Bern.ch



www.nachbarschaft-bern.ch

Nachbarschaft Bern

Ein Projekt der Stadt Bern

[Um was es geht](#)

[Anmeldung](#)

[News](#)

[Fragen & Antworten](#)

[Trägerschaft](#)

[Kontakt](#)



[Aktuell](#)

[Mitmachen](#)

[Um was es geht](#)

[Tag der Nachbarschaft](#)

[Impressionen Standaktion](#)

Aktuell suchen wir

Freiwillige die...

- ...interessiert sind im **Projektteam** mitzuwirken
- ...interessiert sind Kinder zu hüten

Auch telefonisch sind wir da

Unter der Telefonnummer 031 321 76 50 erreichen Sie uns zu folgenden Zeiten:

im Quartier anzutreffen

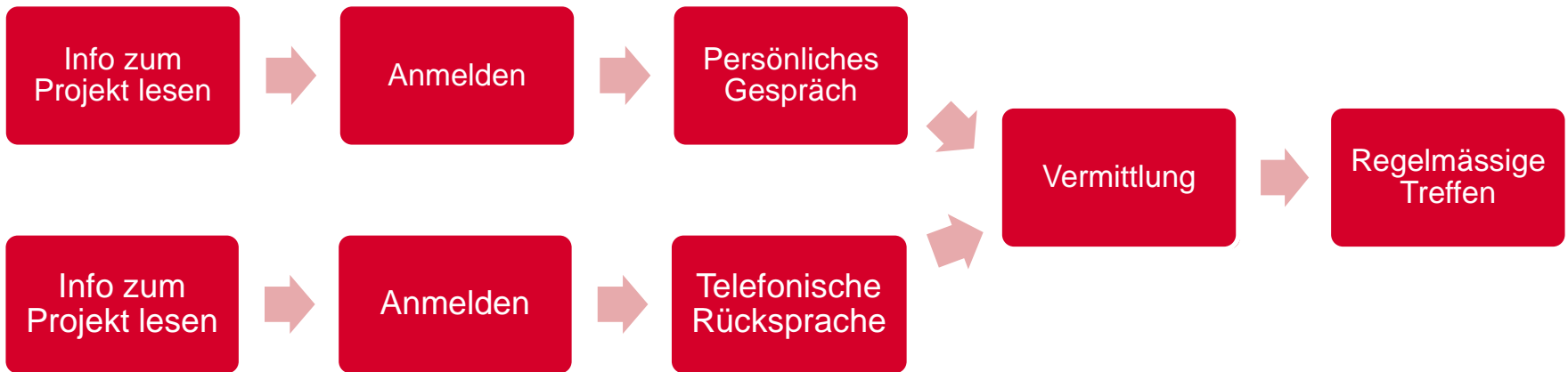
Sie können die Projektleiterin an folgenden Orten im Quartier treffen:

- Dienstags 14-16 Uhr im Mittelpunkt, Rickenweg 17a in Bern (Weissenstein)



Nachbarschaft Bern - Ablauf

Freiwillige



Personen mit Unterstützungsbedarf



Nachbarschaft Bern - Herausforderungen

- Erreichen von Personen mit Unterstützungsbedarf als Herausforderung -> jeweils via Drittperson
- Ressourcenintensiv (Begleitung Tandems, Werbung)
- Kurze Projektdauer, um eine eigene Trägerschaft aufzubauen



Nachbarschaft Bern – Stärken

- Nur 1 Stadtteil – überschaubare Grösse
- Engagierte Partnerorganisationen
- Aktuelles Thema und grosses Interesse
- Alle unterstützen gute Nachbarschaft



Nachbarschaft Bern - Angebot

- Weitere interessierte Gemeinden, Stadtteil & Quartiere beraten im Aufbau
- Zur Verfügung stellen von Materialien (Fotos, Formulare, ...)
- Ausbauen der Website www.nachbarschaft-bern.ch
- Offenheit weitere Zusammenarbeit zu diskutieren

Tag der Nachbarschaft



- Internationaler Tag der Nachbarschaft am **19. Mai 2017**
- Organisieren Sie ein Fest
- Info-Paket & Verlosung unter www.bern.ch/tagdernachbarschaft



Älter werden
Stadt Bern



Machen Sie mit!

Wir vermitteln
Unterstützung zwischen
Nachbarinnen und
Nachbarn.



www.nachbarschaft-bern.ch

info@nachbarschaft-bern.ch

Telefon 031 321 76 50